



Departemen Kesehatan
Republik Indonesia

306.874 3
Ind
a

APA ITU KELAS IBU BALITA?



DEPARTEMEN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2009

Departemen Kesehatan RI : Katalog Dalam Terbitan (KDT)

306.874 3 Indonesia, Departemen Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Bina
Ind Kesehatan Masyarakat
a Apa itu kelas ibu balita.-- Jakarta: Departemen Kesehatan
RI. 2009

1. Judul 2. . MOTHER AND CHILD RELATION
3. HEALTH MANPOWER 4. JICA

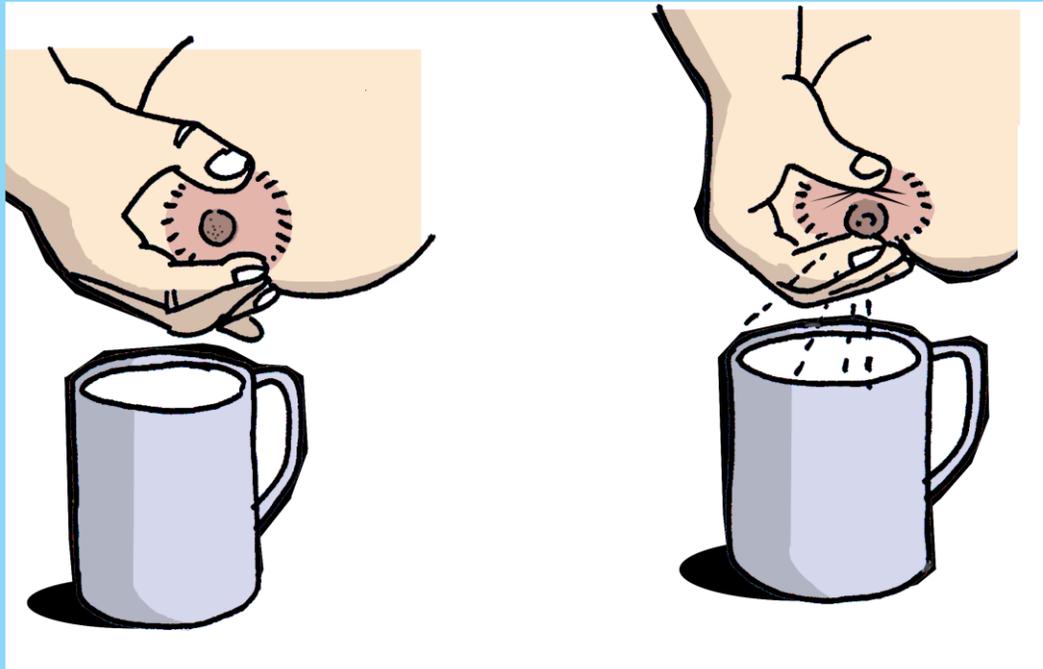
PEMBERIAN ASI



**ASI Eksklusif :
0 - 6 bulan**



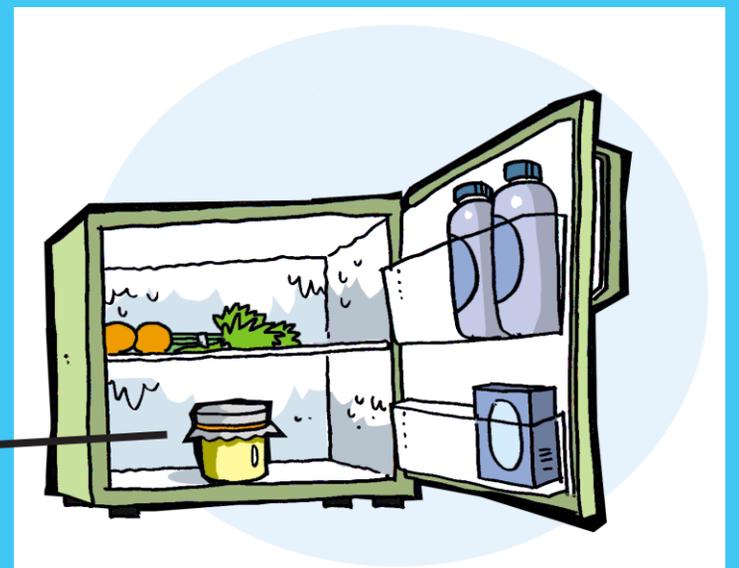
Cara Mengeluarkan ASI



Cara Menyimpan ASI

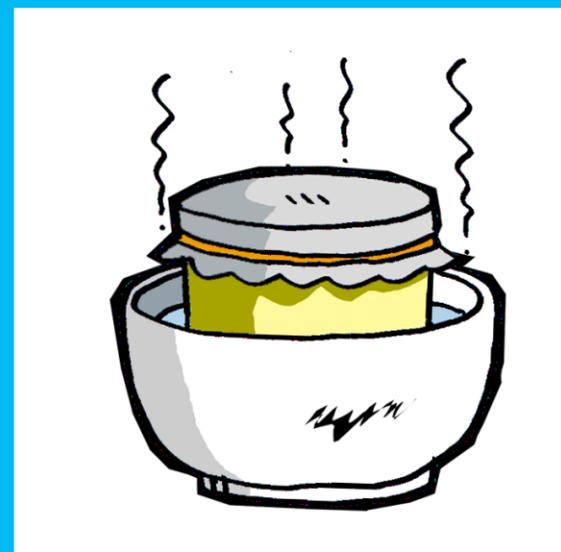
- Di udara terbuka : 6 - 8 jam
- Di lemari es : 24 jam

Suhu 4 °C

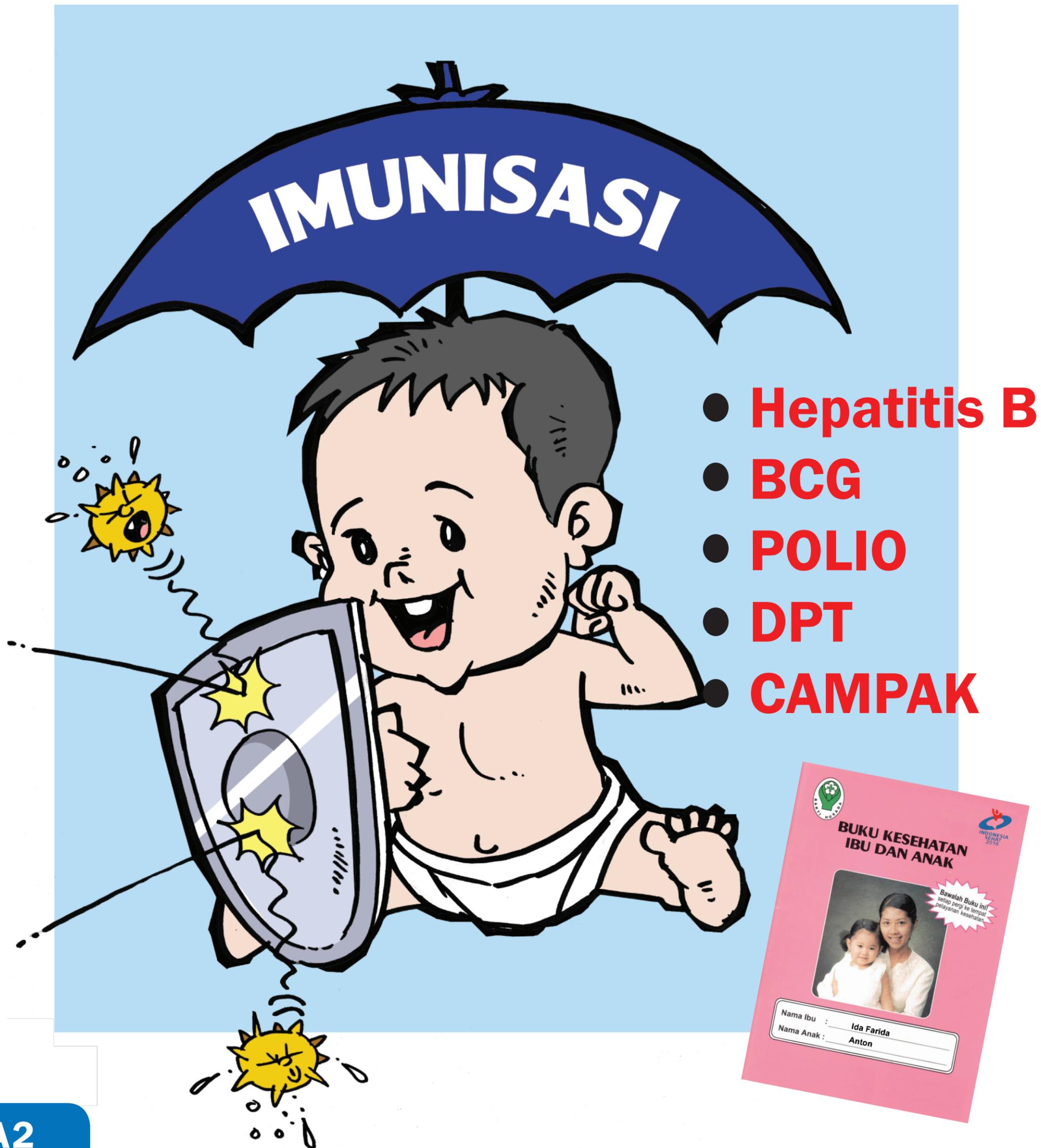


Sebelum Diberikan kepada Bayi

Rendam dalam wadah
berisi air hangat



PEMBERIAN IMUNISASI



PEMBERIAN MP - ASI

0 - 6 Bulan

ASI Saja



6 - 9 Bulan

**ASI + MP-ASI Lumat Halus
1 - 2 kali sehari**

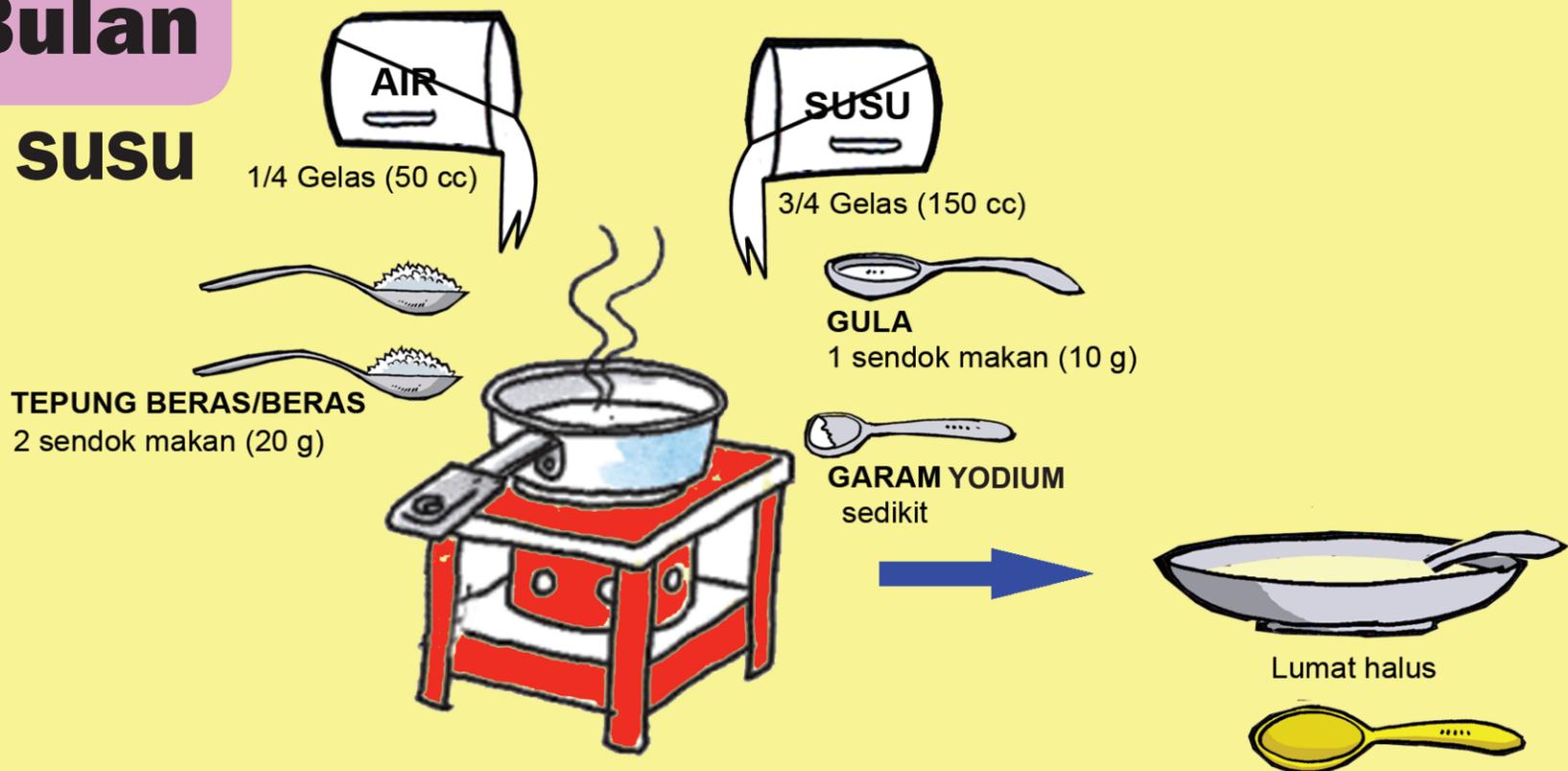
9 - 12 Bulan

**ASI + Makanan Lunak
2 - 3 kali sehari
+ makanan selingan
1 kali sehari**

Bila bayi di atas 6 bulan
masih lapar, ibu dapat menambahnya

Contoh Pembuatan MP - ASI

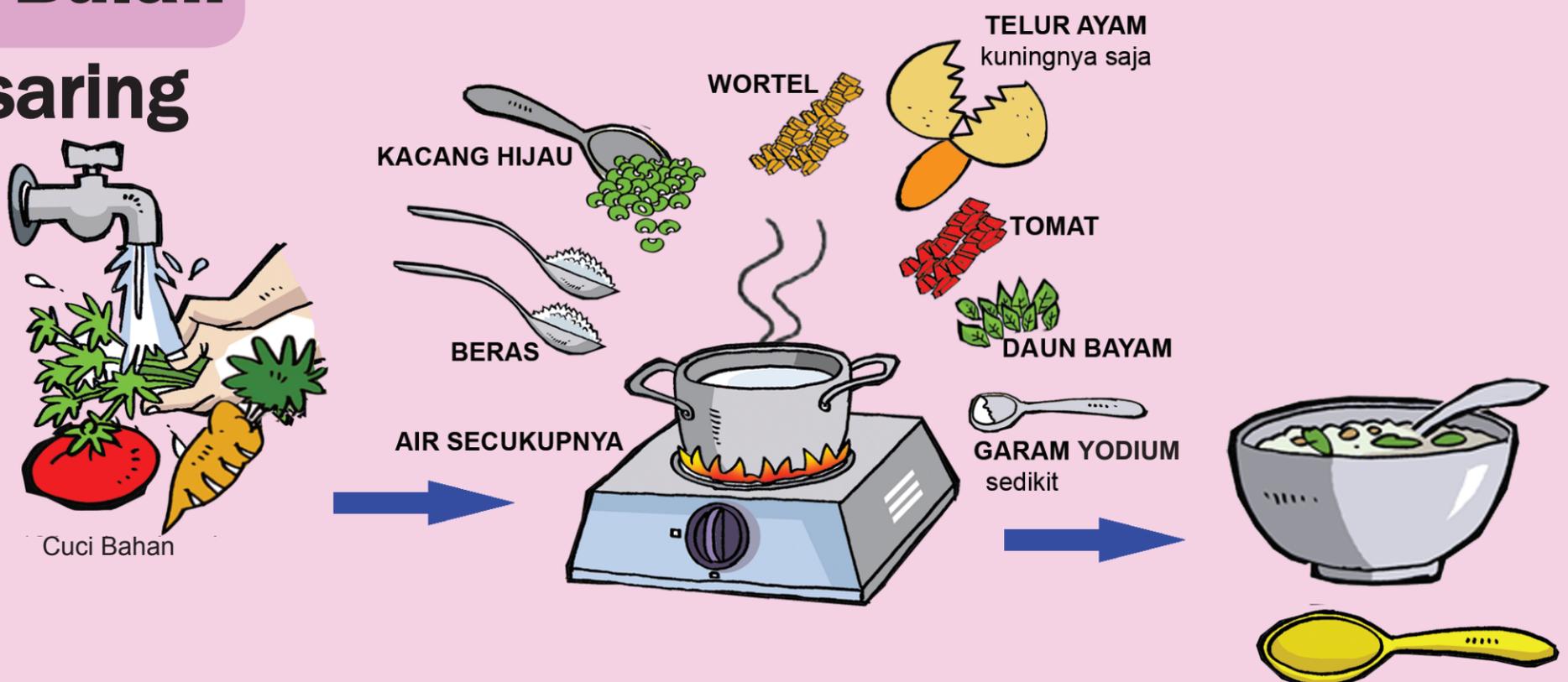
6 - 9 Bulan Bubur susu



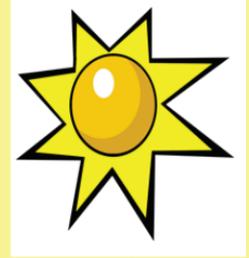
Pepaya saring



9 - 12 Bulan Tim saring



MP - ASI usia 6 - 9 bulan



Lumat Halus

**6 - 9
Bulan**

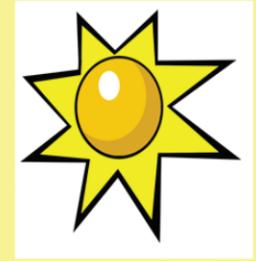


Lumat Halus



Sari Buah

MP - ASI Usia 9 - 12 bulan



**9 - 12
Bulan**

Nasi Tim

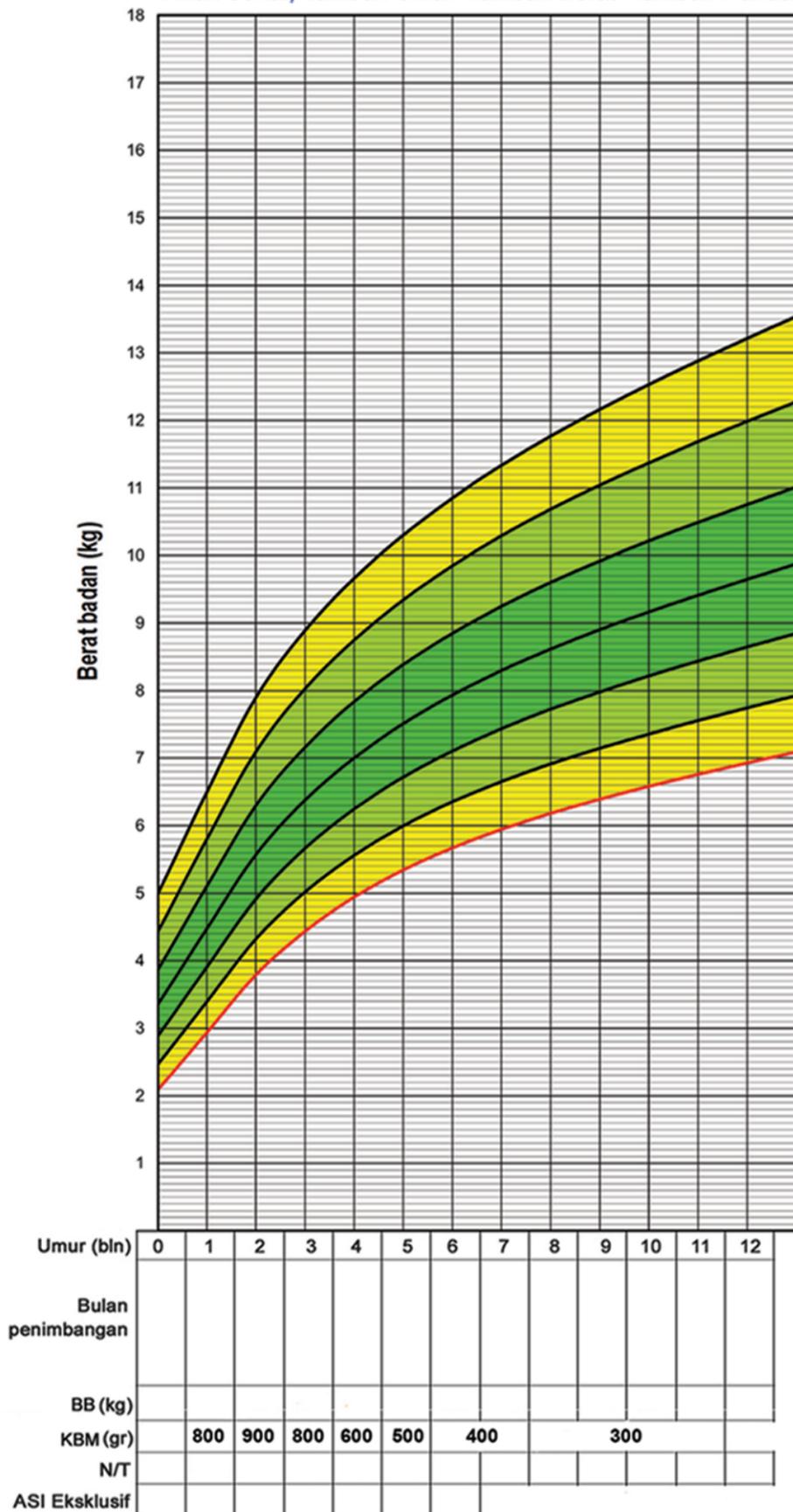


Bubur kacang hijau

Nasi Tim

PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN BAYI

Timbanglah Anak Anda Setiap Bulan
Anak Sehat, Tambah Umur Tambah Berat Tambah Pandai



NAIK (N)

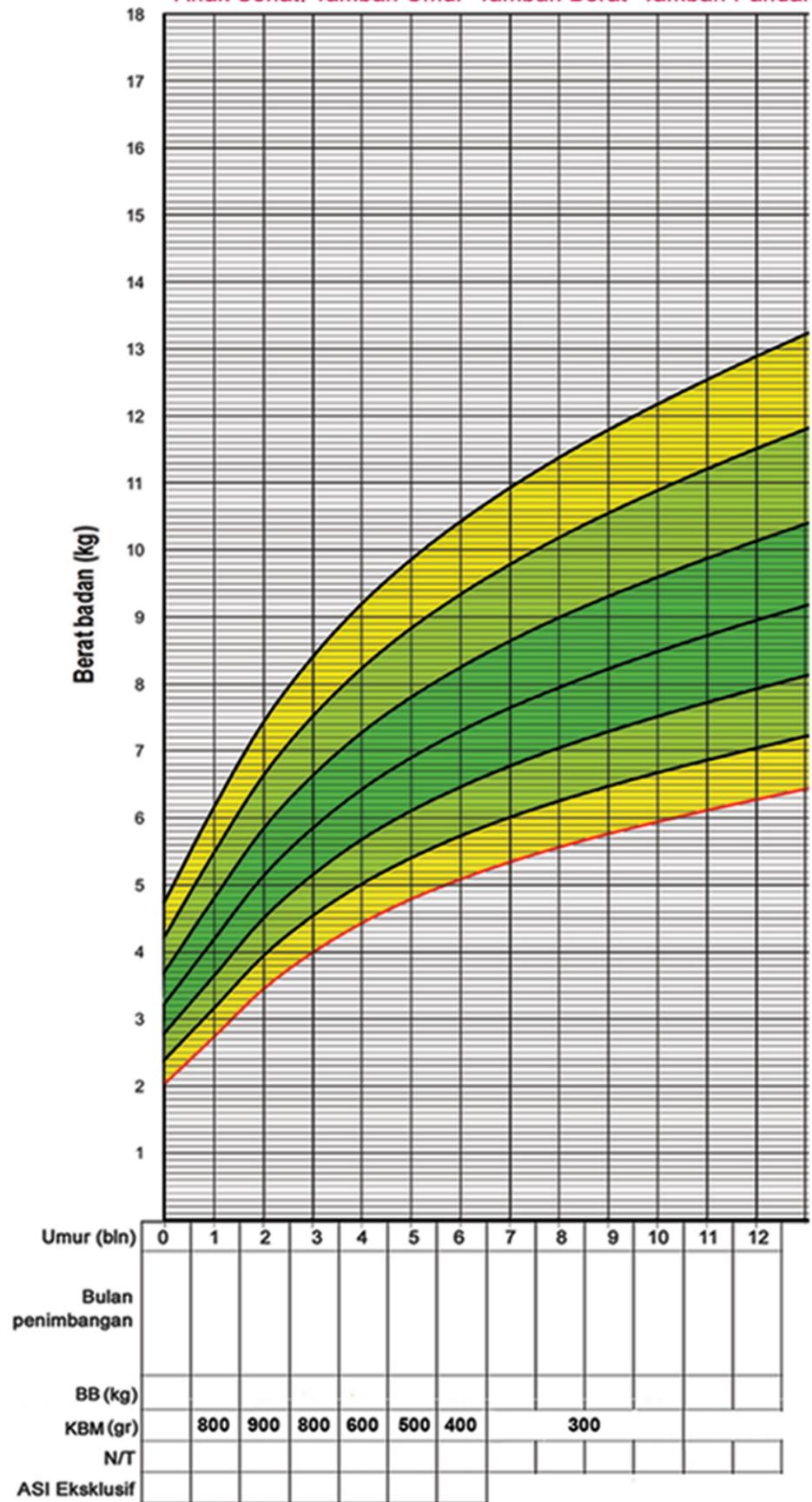
Grafik BB mengikuti garis pertumbuhan atau Kenaikan BB sama dengan KBM (Kenaikan BB Minimal) atau lebih

TIDAK NAIK (T)

Grafik BB mendatar atau menurun memotong garis pertumbuhan dibawahnya atau Kenaikan BB kurang dari KBM

Rujuk ke petugas kesehatan bila tidak naik 2 kali berturut - turut atau BGM

Timbanglah Anak Anda Setiap Bulan
Anak Sehat, Tambah Umur Tambah Berat Tambah Pandai



NAIK (N)

Grafik BB mengikuti garis pertumbuhan atau Kenaikan BB sama dengan KBM (Kenaikan BB Minimal) atau lebih

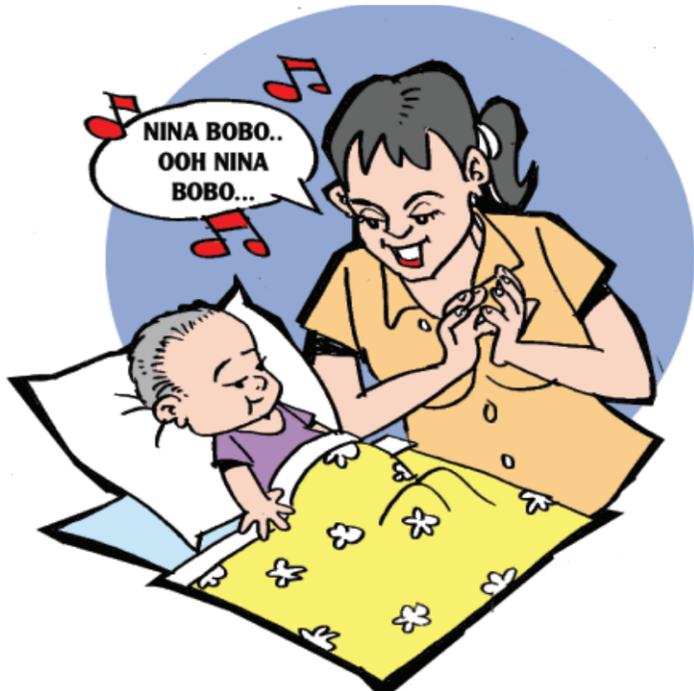
TIDAK NAIK (T)

Grafik BB mendatar atau menurun memotong garis pertumbuhan dibawahnya atau Kenaikan BB kurang dari KBM

Rujuk ke petugas kesehatan bila tidak naik 2 kali berturut - turut atau BGM

Anjuran Rangsangan Perkembangan

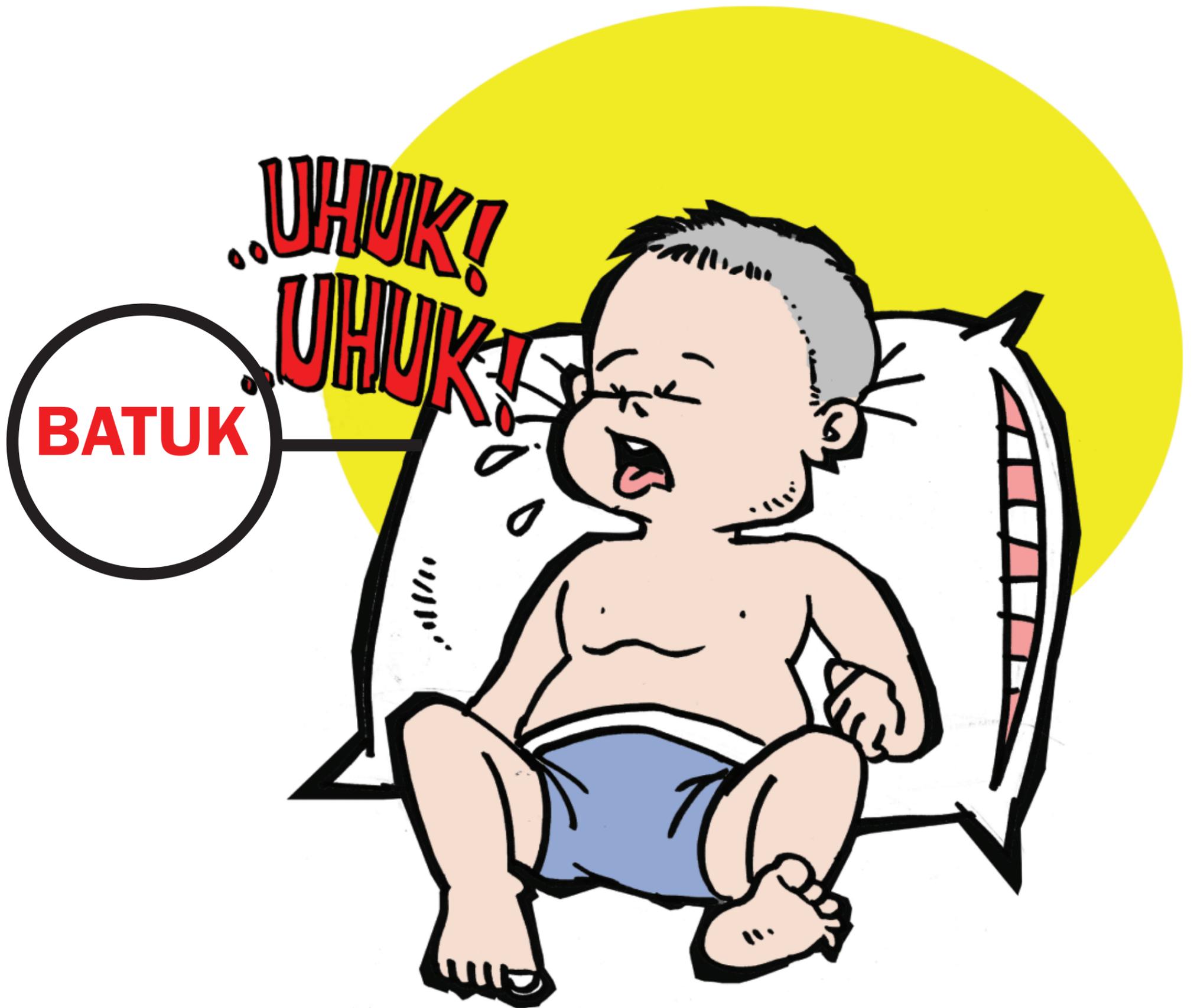
0 - 6 bulan



6 - 12 bulan

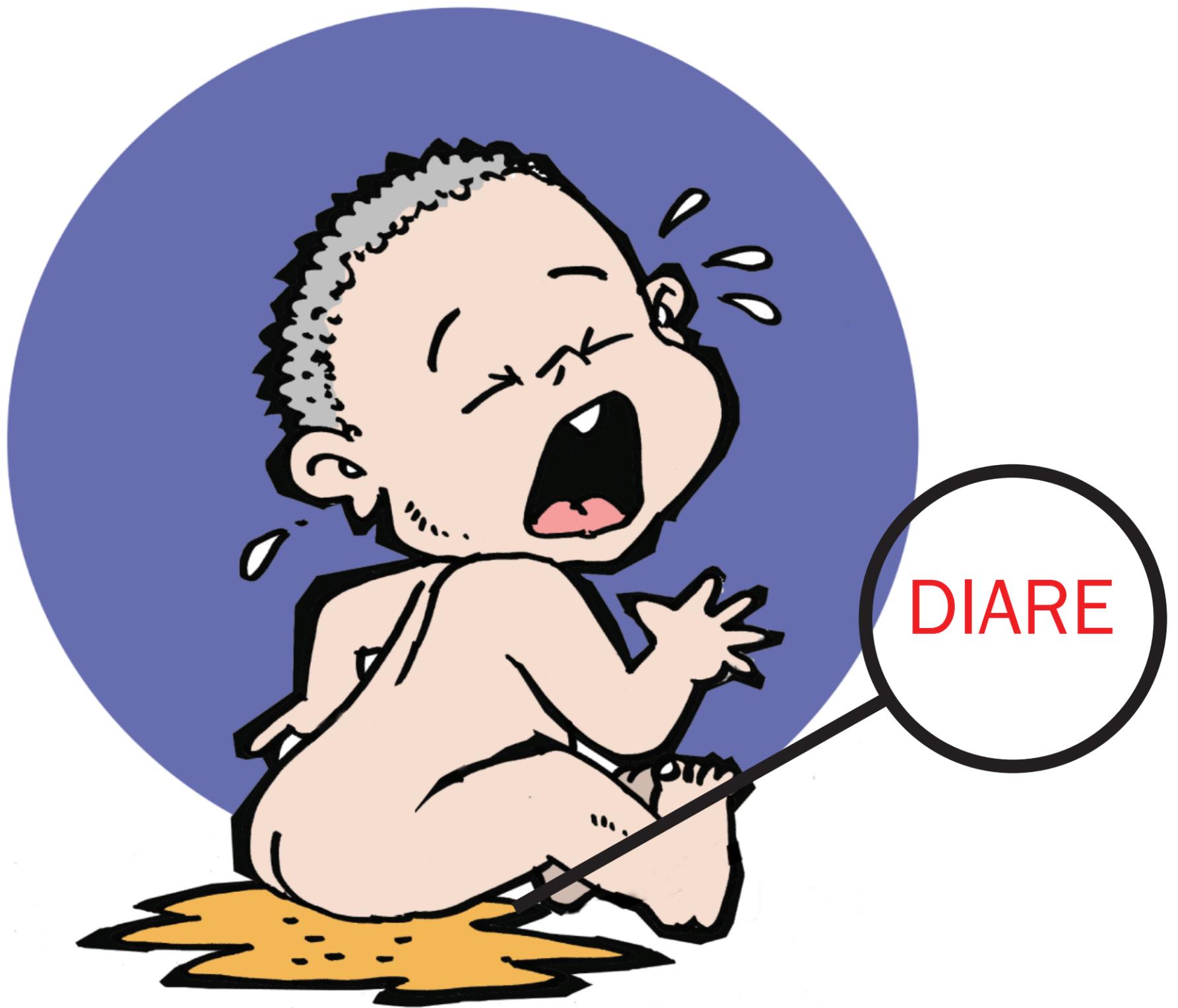


PENYAKIT TERBANYAK PADA BAYI



Bawa anak ke petugas kesehatan jika batuk bertambah parah atau tidak sembuh dalam dua hari

PENYAKIT TERBANYAK PADA BAYI



Segera bawa ke petugas kesehatan jika :

- Timbul demam
- Muntah terus menerus
- Ada darah dalam tinja
- Diare makin parah
- Anak tidak mau minum dan makan
- Anak terlihat lemas

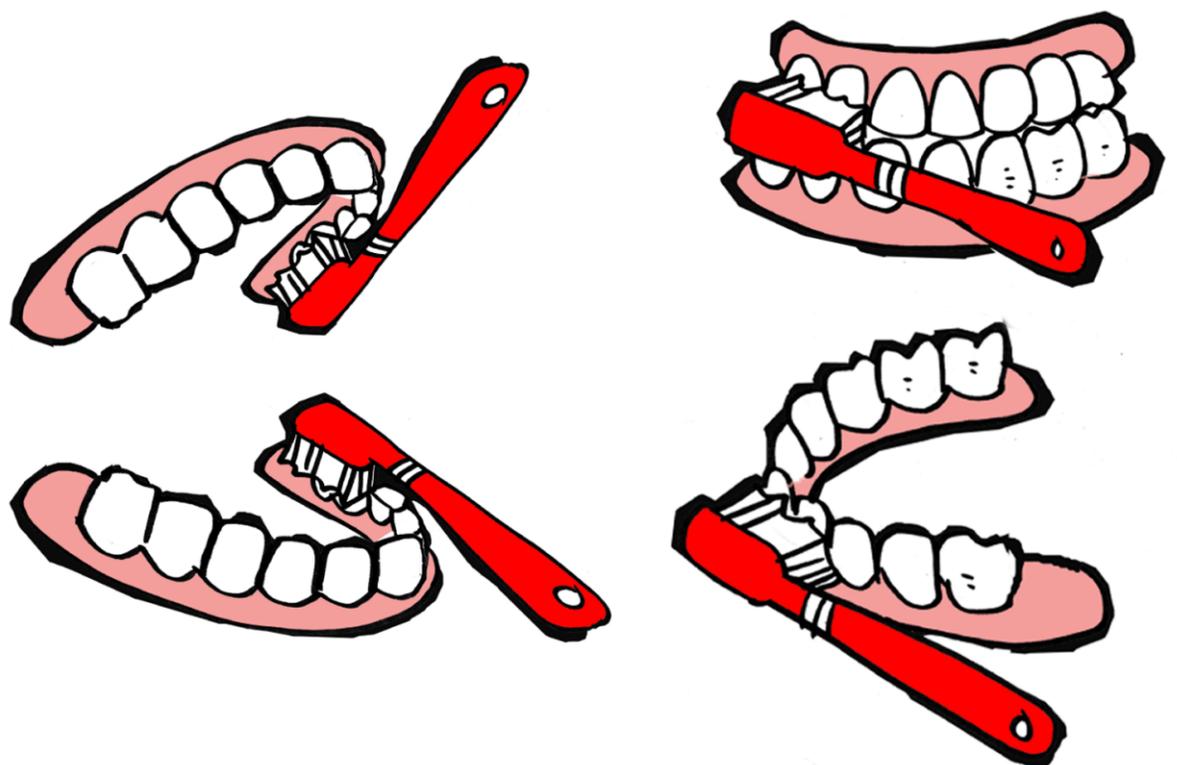
PERAWATAN GIGI ANAK

0 - 6 bulan



> 6 bulan

SETELAH TUMBUH GIGI
(>6 BULAN - 2 TAHUN)



> 2 tahun

LATIHAN KUMUR



PEMBERIAN MP-ASI 1 - 2 TAHUN



TUMBUH KEMBANG ANAK 1 - 2 TAHUN



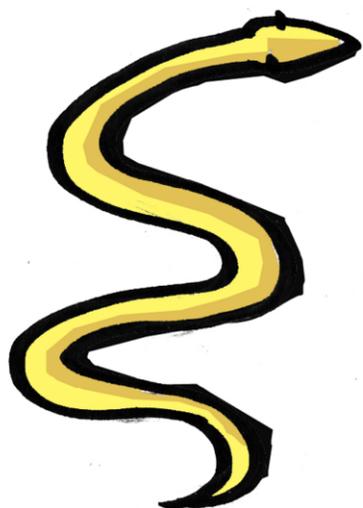
PENYAKIT PADA ANAK

**BATUK/
ISPA**



PENYAKIT PADA ANAK

CACINGAN



PERMAINAN ANAK

1 - 2 tahun



TUMBUH KEMBANG ANAK

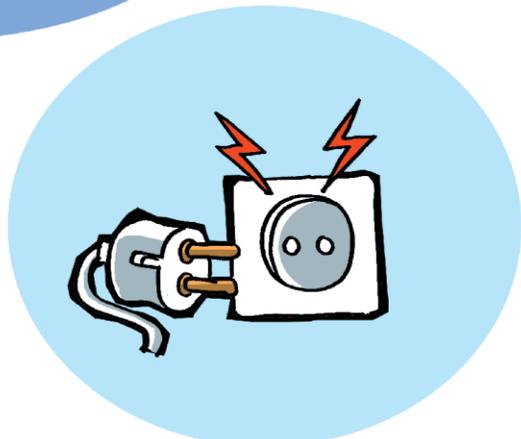
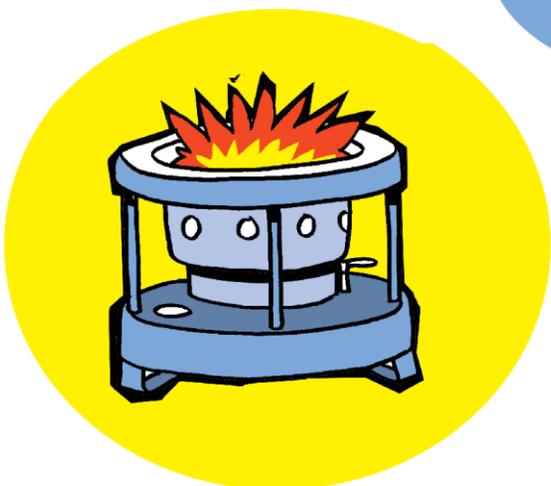
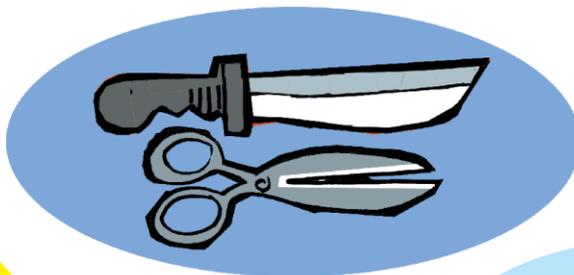
2 - 5 tahun



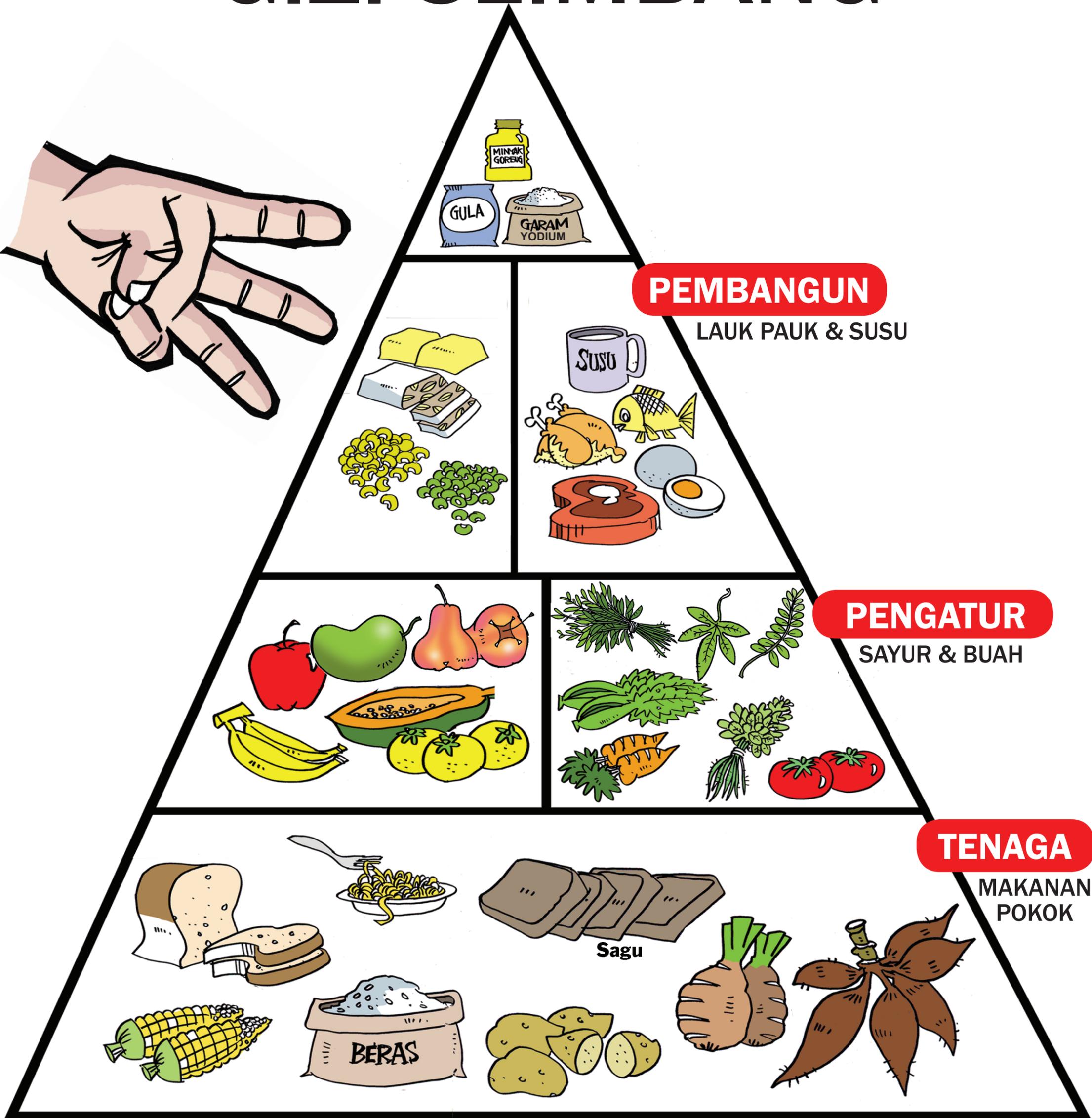
PENCEGAHAN KECELAKAAN



HATI-HATI!



GIZI SEIMBANG



PEMBANGUN

LAUK PAUK & SUSU

PENGATUR

SAYUR & BUAH

TENAGA

MAKANAN POKOK

PENYAKIT PADA ANAK

TBC



PENYAKIT PADA ANAK



**DEMAM
BERDARAH
DENGUE**



**MENGUBUR
BARANG BEKAS**



**MENGURAS
BAK MANDI**



**MENUTUP
TEMPAT AIR**

OBAT PERTOLONGAN PERTAMA



PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT

