



# BUKU KESEHATAN IBU DAN ANAK

**Propinsi Jawa Timur** 



DINAS KESEHATAN DAERAH KABUPATEN NGANJUK

Puskesmas : ......

Kab./ Kota : .....

Nama Ibu : \_\_\_\_\_\_





# BUKU KESEHATAN IBU DAN ANAK



Nama Ibu :	×	
Nama Anak :		
Nama Anak :		-

362. 198. 2

Ind

b

Katalog Dalam Terbitan. Departemen Kesehatan 362. 198

Ind

Indonesia. Departemen Kesehatan RI

Buku Kesehatan Ibu dan Anak:

 - Jakarta: Departemen Kesehatan dan JICA (Japan International Cooperation Agency), 1997

#### Judul:

- 1. MOTHER CHILD RELATION
- 2. MATERNAL CHILD NURSING
- 3. MATERNAL HEALTH SERVICES

Cetakan Baru tahun 2004

# PENJELASAN UMUM

Buku Kesehatan Ibu dan Anak berisi catatan kesehatan ibu (hamil,bersalin dan nifas) dan anak (bayi baru lahir, bayi dan anak balita) serta berbagai informasi cara memelihara dan merawat kesehatan ibu dan anak.

Setiap ibu hamil mendapat 1 (satu) buku KIA. Jika ibu melahirkan bayi kembar, maka ibu memerlukan tambahan 1 (satu) buku KIA lagi.

Buku KIA tersedia di Puşkesmas, bidan, dan Rumah sakit tertentu.

#### Baca Buku KIA

Buku ini untuk dibaca oleh ibu, suami dan anggota keluarga lain karena berisi informasi yang sangat berguna untuk kesehatan ibu dan anak.

#### Bawa Buku KIA

Buku ini dibawa oleh ibu dan diberikan kepada petugas kesehatan setiap kali ke Posyandu, Polindes, Puskesmas, bidan/dokter praktek swasta dan Rumah Sakit

#### Jaga Buku KIA

Buku ini disimpan, jangan sampai hilang karena berisi catatan kesehatan ibu dan anak. Catatan yang ada di dalam buku ini akan sangat bermanfaat bagi ibu, anak, dan petugas kesehatan.

#### Tanya ke Petugas Kesehatan

Tanya ke bidan, dokter atau petugas kesehatan lainnya jika ada halhal yang ingin diketahui atau ada masalah kesehatan ibu dan anak. Jangan malu dan ragu untuk bertanya.

# DAFTAR ISI

	Hal
Penjelasan Umum	
Daftar Isi	
BAGIAN IBU	
A. Identitas Keluarga	
B. Ibu Hamil	
C. Ibu Bersalin	
D. Ibu Nifas	9
Catatan Pelayanan Kesehatan Ibu	
Ibu Hamil	
Ibu Bersalin	
Ibu Nifas	
Keterangan Lahir	20
BAGIAN IBU	
A. Identitas Anak	21
B. Bayi Baru Lahir (bayi kurang dari 1 bulan)	22
C. Bayi dan Anak (umur 1 bulan sampai 5 tahun)	25
• Umur 1 - 6 bulan	
• Umur 6 - 12 bulan	
• Umur 1 - 2 tahun	
• Umur 2 - 3 tahun	
Umur 3 - 5 tahun      Umur 5 - 6 tahun	
D. Bagaimana Mengatasi Penyakit yang Sering Diderita	30
Anak di Rumah ?	38
E. Apa Saja Tanda Bahaya pada Anak Sakit ?	40
F. Kapan Anak Harus <u>Segera Dibawa Kembali</u> ke Tempat	
Pelayanan ?	40
G. Apa Saja Obat pertolongan Pertama yang Perlu Disediakan di	
Rumah ?	41
H. Bagaimana Mencegah Anak Mengalami Kecelakaan?	41
I. Kartu Menuju Sehat (KMS)	42
Catatan Pelayanan Kesehatan Anak	
Pemeriksaan Bayi Baru Lahir (kurang dari 1 bulan)	47
Pemberian Imunisasi	47
Pemberian Vitamin A	
Anjuran Pemberian Rangsangan Perkembangan dan Nasihat	
pemberian makan	
Catatan Penyakit dan Masalah Perkembangan	
Contoh Cara Mambuat Makanan Bayi / Anak	51

# BAGIAN IBU

	The state of the s
Menerima Buku KIA Tanggal	
A. Identitas Keluar	rga
Nama Ibu Tanggal Lahir Agama	:
Pendidikan	Tidak sekolah/SD/SMP/SMU/ Akademi/ Perguruan Tinggi*
Pekerjaan	·
Nama Suami Tanggal Lahir Agama Pendidikan	:
Pekerjaan	·
Alamat Rumah	
Kecamatan Kabupaten/Kota	

<sup>\*</sup> Lingkari yang sesuai

#### B. Ibu Hamil

1. Apa saja yang perlu dilakukan ibu hamil?

 Periksa hamil secepatnya dan sesering mungkin sesuai anjuran petugas.

Agar ibu, suami, dan keluarga dapat mengetahui secepatnya cara menjaga kehamilan yang sehat dan jika ada masalah yang timbul pada kehamilan.



 Timbang berat badan setiap kali periksa hamil.

Berat badan bertambah sesuai dengan pertumbuhan bayi dalam kandungan.



 Minum 1 tablet tambah darah setiap hari selama hamil.

Tablet tambah darah mencegah ibu kurang darah. Minum tablet tambah darah tidak membahayakan bayi.



 Minta imunisasi Tetanus Toksoid kepada petugas kesehatan.

Imunisasi Tetanus Toksoid untuk mencegah penyakit tetanus pada bayi baru lahir.



 Minta nasihat kepada petugas kesehatan tentang makanan bergizi selama hamil.

Makan makanan bergizi yang cukup membuat ibu dan bayi sehat.



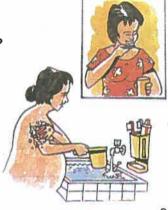
• Sering mengajak bicara bayi sambil mengelus-elus perut setelah kandungan berumur 4 bulan.

Periksa ke bidan atau dokter jika sakit batuk lama (TBC), demam menggigil seperti malaria, lemas, berdebar-debar, gatal-gatal pada kemaluan atau keluar keputihan dan berbau.

#### 2. Bagaimana menjaga kesehatan ibu hamil?

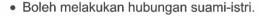
 Mandi pakai sabun setiap hari, pagi dan sore. Gosok gigi dua kali sehari setelah makan pagi dan sebelum tidur.

Mandi teratur mencegah sakit kulit. Gosok gigi secara teratur mencegah sakit gigi dan gusi.

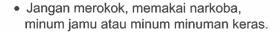


 Istirahat berbaring sedikitnya 1 jam pada siang hari dan kurangi keria berat.

Istirahat yang cukup akan memulihkan tenaga ibu.



Tanyakan kepada bidan atau dokter tentang hubungan suami-istri yang aman selama hamil





• Hindari asap rokok.

Merokok, minuman keras, narkoba, jamu dan obat-obatan bisa mengganggu pertumbuhan bayi dalam kandungan.



• Di daerah malaria, sebaiknya ibu tidur pakai kelambu.

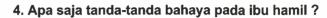
#### 3. Bagaimana makan yang baik selama hamil?

- Makan makanan yang bergizi sesuai dengan anjuran petugas kesehatan.
- Makan 1 piring febih banyak dari sebelum hamil.
- Untuk menambah tenaga, makan makanan selingan, pagi dan sore hari seperti kolak, bubur kacang hijau kue-kue dan lain-lain.
- Tidak ada pantangan makanan bagi ibu selama hamil.









- Perdarahan
- Perdarahan pada hamil muda dapat menvebabkan keguguran.
- Perdarahan pada halim tua dapat membahayakan keselamatan ibu dan bayi dalam kandungan.



• Bengkak di kaki, tangan dan wajah, atau sakit kepala kadangkala disertai kejang.

Bengkak/sakit kepala pada ibu hamil bisa membahayakan keselamatan ibu dan bayi dalam kandungan



· Demam Tinggi.

Biasanya karena infeksi atau malaria. Demam tinggi bisa membahayakan keselamatan jiwa ibu, menyebabkan keguguran atau kelahiran kurang bulan.



• Keluar air ketuban sebelum waktunya.

Merupakan tanda adanya gangguan pada kehamilan dan dapat membahayakan bayi dalam kandungan

 Bayi dalam kandungan gerakannya berkurang atau tidak bergerak.

Keadaan ini merupakan tanda bahaya pada ianin.

• Ibu muntah terus dan tidak mau makan.

Keadaan ini akan membahayakan kesehatan ibu.

RATHE



Suami atau keluarga harus segera membawa ibu hamil ke bidan/dokter jika ada salah satu tanda bahaya di atas. Suami mendampingi ibu hamil.

# 5 Apa saja persiapan keluarga menghadapi persalinan?

 Sejak awal, ibu hamil dan suami menentukan persalinan ini akan ditolong oleh bidan atau dokter

Rencanakan bersalin di Polindes, Puskesmas, Rumah Bersalin, Rumah Sakit, Rumah Bidan atau di rumah.



- Suami/keluarga perlu menabung untuk biaya persalinan.
- Siapkan donor darah, jika sewaktu-waktu diperlukan ibu.
- Ibu dan suami menanyakan ke bidan/ dokter kapan perkiraan tanggal persalinan.
- Suami dan masyarakat menyiapkan kendaraan jika sewaktu-waktu ibu dan bayi perlu segera ke Rumah Sakit.
- Jika bersalin di rumah, suami atau keluarga perlu menyiapkan :
  - Ruangan yang terang, tempat tidur dengan alas kain yang bersih.
  - Air bersih dan sabun untuk cuci tangan.
  - Kain, handuk, dan pakaian bayi yang bersih dan kering.
  - Kain dan pakaian ganti yang bersih dan kering bagi ibu setelah melahirkan.









Diskusikan persiapan persalinan ini dengan Bidan / Dokter

#### C. Ibu Bersalin

#### 1. Apa saja tanda-tanda persalinan?

Mulas-mulas yang teratur timbul semakin sering dan semakin lama.

Keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir.

Keluar cairan ketuban dari jalan lahir akibat pecahnya selaput ketuban





Suami atau keluarga segera menghubungi bidan/dokter jika ada salah satu tanda-tanda di atas.

#### 2. Apa saja yang dilakukan ibu bersalin?

- Proses persalinan berlangsung 12 jam sejak terasa mulas. Jadi ibu masih bisa ,makan, minum, buang air kecil, dan jalan-jalan.
- Jika mulas-mulas bertambah, tarik napas panjang melalui hidumg dan keluarkan melalui mulut.
- Jika ibu merasa ingin buang air besar berarti bayi akan lahir.
   Segera beritahu bidan/dokter.
- Ikuti anjuran bidan atau dokter kapan ibu harus mengejan waktu bayi akan lahir.



#### 3. Apa saja tanda - tanda bahaya pada ibu bersalin?

- Bayi tidak lahir dalam 12 jam sejak terasa mulas.

  perdarahan lewat jalan lahir.
- Tali pusat atau tangan bayi keluar dari jalan lahir.
- Ibu tidak kuat mengejan atau mengalami kejang.
- · Air ketuban keruh dan berbau.
- · Setelah bayi lahir, ari-ari tidak keluar.
- Ibu gelisah atau mengalmi kesakitan yang hebat

Suami harus segera menghubungi/membawa ibu bersalin ke bidan/dokter jika ada salah satu tanda-tanda di atas. Suami mendampingi ibu bersalin

#### D. Ibu Nifas

#### 1. Apa saja yang dilakukan ibu nifas?

- Segera meneteki/menyusui bayi dalam 30 menit setelah bersalin untuk mencegah perdarahan dan merangsang ASI cepat keluar.
- Teteki/susui bayi sesering mungkin dan setiap kali bayi menginginkan.
- Rawat bayi baru lahir dengan baik
- Tanyakan ke bidan/dokter cara meneteki secara eksklusif dan merawat bayi baru lahir.

Periksa kesehatan ibu nifas ke bidan/dokter sedikitnya 3 kali selama masa nifas

#### 2. Bagaimana menjaga kesehatan Ibu nifas ?

- Makan makanan bergizi 1 piring lebih banyak dari sebelum hamil.
- Istirahat cukup supaya Ibu sehat dan ASI keluar banyak.
- · Minum 1 kapsul vitamin A dosis tinggi
- Minum 1 tablet tambah darah setiap hari selama nifas.
- Jaga kebersihan alat kelamin, ganti pembalut jika telah basah.



#### 3. Apa saja tanda - tanda bahaya dan penyakit pada ibu nifas ?

- · Perdarahan lewat jalan lahir.
- · Keluar cairan berbau dari jalan lahir.
- · Demam lebih dari 2 hari.
- Bengkak di muka, tangan atau kaki. Mungkin dengan sakit kepala dan kejang kejang.
- Payudara bengkak kemerahan disertai rasa sakit.
- · Mengalami gangguan jiwa.

Suami atau keluarga segera membawa ibu nifas ke bidan/dokter jika ada salah satu tanda - tanda di atas. Suami perlu mendampingi ibu nifas.

# 4. Mengapa setelah bersalin ibu perlu ikut program keluarga berencana (KB) ?

- Agar ibu punya waktu untuk menyusui dan merawat bayi, menjaga kesehatan ibu serta mengurus keluarga.
- Untuk mengatur agar jarak kehamilan tidak terlalu dekat, lebih dari 2 (dua) tahun.



Konsultasi ke bidan/dokter dalam memilih cara KB yang paling sesuai dengan kondisi suami-isteri. Masa nifas merupakan saat yang paling tepat untuk Ber-KB.

#### 5. Apa saja alat kontrasepsi/cara ber-KB?

- Alat kontrasepsi/cara ber-KB bagi suami
  - Kondom
     Dipasang pada alat kelamin suami setiap kali melakukan hubungan seksual.



- Vasektomi
   Saluran air mani diikat/dipotong melalui operasi kecil.
- Alat kontrasepsi/cara ber-KB bagi istri
  - Alat kontrasepsi/cara ber-KB bagi is - **Pil**
  - Diminum 1 pil setiap hari secara teratur dan terus menerus. Selama ibu meneteki / menyusui, minum pil KB khusus.
  - Suntik

Disutikkan pada pantat/bokong sebelah kanan/kiri setiap 1 atau 3 bulan sekali tergantung jenis suntikan.

- Implan

Dipasang di lengan atas ibu.

- Spiral

Dipasang di dalam rahim 2 hari atau 6-8 minggu setelah bersalin.

- Tubektomi

Saluran telur diikat / dijepit / dipotong melalui operasi kecil.

# Catatan Pelayanan Kesehatan Ibu (diisi oleh petugas kesehatan)

# Ibu Hamil

Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT), tanggal:
Hari Taksiran Persalinan (HTP), tanggal:
Lingkar Lengan Atas: Cm Tinggi badan: cm
Penggunaan Kontrasepsi sebelum kehamilan ini :
Riwayat Penyakit yang diderita ibu

Hamil ke : Jumlah persalinan : Jumlah keguguran :
Jumlah anak hidup : Jumlah lahir mati :
Jumlah anak lahir kurang bulan : Anak
Jumlah kehamilan ini dengan persalinan terakhir :
Penolong persalinan terakhir :
Cara persalinan terakhir** : [ ] Spontan/Normal [ ] Tindakan :
** Beri tanda (√ ) pada kolom yang sesuai

T	gl.	Keluhan sekarang	Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (kg)	Umur Kehamilan (minggu)	Tinggi Fundus (cm)	Letak Janin Kep/Su/ Li	Detak Jantung Janin	Lab	Pemeriksaan Khusus	Tindakan (Terapi: TT/Fe RUJUKAN, UMPAN BALIK)	Nasihat yang Disampaikan	Keterangan (Nama Pemeriksa, Tempat Pelayanan, Paraf)
		`					1						
		•		t.							,		
							- ,		*		4	41	2
													3
						34			1				-
		× 7											
		1						XI ES				i i	

# Rencana Persalinan pada Kehamilan Sekarang (Berdasarkan SKOR POEDJI ROCHJATI)

Ibu Hamil dengan SKOR 6 atau lebih, dianjurkan bersalin dengan tenaga kesehatan :

#### A. Keadaan Ibu Hamil

	IZ I II II I I I I I I I I I I I I I I			Tang	gal Pe	riksa		
	Keadaan ibu hamil	Skor						
	Skor awal ibu hamil	2	2	2	2	2	2	2
1.	Hamil pertama terlalu muda/tua	4						
	( ≤ 16 th atau ≥ 35 th)							
2.	Hamil pertama terlalu terlambat (≥4 th)	4						
3.	Anak terkecil 10 th atau lebih	4						
4.	Anak terkecil ≤ 2 th	4						
5.	Punya anak 4 atau lebih	4						
6.	Hamil pada umur ≥ 35 th	4						
7.	Tinggi badan ≤ 145 cm	4						
8.	Pernah gagal hamil	4						
9.	Pernah melahirkan dengan tindakan	4						
10.	Pernah operasi Sesar	8						
	SUB TOTAL A							

#### **B** Kondisi Ibu Hamil

D. N	ondisi ibu Hamii					 
11.	Penyakit pada ibu		EB			Ties !
	a. Kurang darah	4	3			
	b. Payah jantung	4				
	c. Tuberkulosa paru	4				
	d. Kencing manis	4			,	
	e. Malaria	4				
	f. Penyakit kronis lain	4				
12.	Bengkak pada muka/tungkai	4			,	
13.	Kelainan letak janin	8				- 1
14.	Hamil kembar 2 atau lebih	4				
15.	Hamil kembar air	4				
16.	Bayi mati dalam kandungan	4				
17.	Kehamilan lebih bulan	4				
18.		8				
19.	Kejang-kejang pada hamil > 7 bulan	8				
	SUB TOTAL B					
	SKOR IBU (Sub total A+B)					

Bila SKOR 12 atau lebih dianjurkan bersalin di RS/DSOG

# Ibu Bersalin

# RUJUKAN

Tanggal/bulan/ta	hun :/ Pukul :
Dirujuk	ː
Tindakan Semer	ntara:
	Yang merujuk :

# **UMPAN BALIK RUJUKAN**

Diagnosa	t
Tindakan	:
Anjuran	1
* *	
Tanggal	<u>.</u>
	Penerima rujukan:

\* Lingkari yang sesuai

Tanggal Pukul	Anamnesis	Tekanan Darah (mmHg)	Nadi (/menit)	Napas (/menit)	Suhu (°C)	Kontraksi Rahim	Perdarahan	Lokia	BAB	BAK	Menyusui Dini	Tindakan (Terapi: Fe, Vitamin A RUJUKAN, UMPAN BALIK)	Nasihat yang Disampaikan	Keterangan (Nama Pemeriksa, Tempat Pelayanan, Paraf)
	(Mr)						8				M.			
	e .	34					Ω.						90	
					96									=
	9									-	10			
			7								a a		e.	
		180					*1							
$\vdash$														

Kesimpulan Akhir Nifas Keadaan Ibu ** :		
[ ] Sehat	[ ] Sakit	[ ] Meninggal
Keadaan Bayi ** : [ ] Sehat	[ ] Sakit	[ ] Meninggal

# Pelayanan KB Ibu Nifas

Tanggal/bulan/tahun			
Tempat			76
Jenis Kontrasepsi			

<sup>\*\*</sup> Beri tanda ( $\sqrt{\ }$ ) pada kolom yang sesuai

# Keterangan Lahir

Yang Bertanda tangan di bawah ini, menerangkan bahwa Pada hari ini, tanggal, Pukul  telah lahir seorang bayi : Laki-laki / Perempuan * di rumah/Rumah Bidan/Polindes/Rumah Bersalin/Puskesmas / Rumah Sakit*  Berat lahir gram Panjang badan :	84	No:
Panjang badan :	Pada hari ini telah lahir seora di rumah/Ruma	ng bayi : Laki-laki / Perempuan * n Bidan/Polindes/Rumah Bersalin/Puskesmas / Rumah
Pekerjaan         :           KTP No         :           Nama ayah         :         Umur :         tahun           Pekerjaan         :         .           KTP No         :         .           Alamat         :         .           Kecamatan         :         .           Kab/Kota         :         .		<u> </u>
KTP No :	Pekerjaan KTP No Nama ayah	:
	KTP No Alamat Kecamatan	
		tglPenolong Persalinan
( Nama Lengkap )  * Lingkari yang sesuai	* Lingkari yang sesua	

# Keterangan Lahir

	No :
Yang bertanda	a tangan di bawah ini, menerangkan bahwa
pada hari ini	, Tanggal, Pukul
Telah lahir sed	orang bayi : Laki-laki/Perempuan *
Di Rumah/Ru	mah Bidan/Polindes/Rumah Bersalin/Puskesmas/Rumah
Sakit*	
	19
Berat lahir	: Gram
Panjang bada	ın : Cm
	9
Nama ibu	:
Pekerjan	.:
KTP No	<u> </u>
Nama ayah	:Umur :Tahun
Pekerjaan	:
KTP No	:
Alamat	:
Kecamatan	1
Kab/Kota	:
	TglTgl
	Penolong Persalinan
27	
	( Nama Lengkap )

<sup>\*</sup> Lingkari yang sesuai

## **BAGIAN ANAK**

# A. Identitas Anak

No. Register	:No. Urut:
Anak ke	•
Nama Anak	•
Tanggal lahir	
Berat lahir	:gram
Panjang Badan	:cm
Lingkar Kepala	:cm
	:Laki-laki / Perempuan *

Keadaan bayi saat la [ ] Segera Menangis		[ ] Tidak Menangis
[ ] Seluruh tubuh kemerahan	[ ] Anggota gerak biru	[ ] Seluruh tubuh biru
Kapan pemberian AS [ ] Dalam 30 menit	•	
Keterangan lahir No	<i>a</i>	
** Beri tanda [ \] I nada	kolom vana sesuai	91

<sup>\*</sup> Lingkari yang sesuai

#### B. Bayi Baru Lahir (umur Kurang dari 1 bulan)

#### 1. Apa saja tanda-tanda bayi lahir sehat?

- Bayi lahir segera menangis.
- Seluruh tubuh bayi kemerahan.
- · Bayi bergerak aktif.
- Bayi bisa mengisap puting susu dengan kuat.
- Berat lahir 2500 gram atau lebih.



#### 2. Apa yang dilakukan pada bayi baru lahir?

- Beri ASI, jangan beri makanan lain.
  - Segera teteki/susui bayi dalam 30 menit setelah persalinan untuk merangsang ASI cepat keluar (Tanyakan ke bidan/ dokter bagaimana caranya).
  - Teteki/susui bayi sesering mungkin dan setiap kali bayi menginginkan.
  - ASI yang pertama keluar mengandung zat kekebalan tubuh, langsung diberikan kepada bayi, jangan dibuang.



#### SKRINING / DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI

Nama:	******	Alamat:
Umur Ibu :	Th.	Kec / Kab :
	Pendidikan	: Pekerjaan :

Hamil Ke.... Haid Terakhir tgl. .......... Perkiraan Persalinan tgl. :.....bl.

#### Periksa I

Umur Kehamil	an · blo	Di:
Ciria i toriariii	GIT	

-				1000	-		_
	II	III			IV		
KEL.	NO.	. Masalah / Faktor Risiko		I	Trib	ulan	III.2
		Skor Awal Ibu Hamil	2				
1	1	Terlalu muda, hamil I ≤ 16 th	4				
	2	Terlalu tua, hamil l ≥ 35 th	4				
		Terlalu lambat hamil I, kawin ≥ 4 th	4				
	3	Terlalu lama hamil lagi ( ≥ 10 th )	4				
	4	Terlalu cepat hamil lagi ( < 2 th )	4				
	5	Terlalu banyak anak, 4 / lebih	4				
	6	Terlalu tua, umur ≥ 35 tahun	4				
	7	Terlalu pendek ≤ 145 Cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9	Pernah melahirkan dengan :					
		a. Tarikan tang / vakum	4				
		b. Uri diregeh	4				
		c. Diberi infus / Tranfusi	4				
	10	Pernah Operasi Sesar	8				
Ш	11	Penyakit pada ibu hamil :	-				
		a. Kurang darah b. Malaria	4				
		c. TBC Paru d. Payah jantung	4				
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4				-
		f. Penyakit Menular Seksual	4				
	12	Bengkak pada muka / tungkai dan Tekanan darah tinggi	4				
	13	Hamil kembar 2 atau lebih	4				
	14	Hamil kembar air (Hydramnion)	4				
	15	Bayi mati dalam kandungan	4				
	16	Kehamilan lebih bulan	4				
	17	Letak Sungsang	8				
	18	Letak Lintang	8				
III	19	Pendarahan dalam kehamilan ini	8				
	20	Preeklampsia Berat / Kejang-2	8				
		JUMLAH SKOR					

#### PENYULUHAN KEHAMILAN / PERSALINAN AMAN ~ RUJUKAN TERENCANA

	KEH	AMILA	N.	PER	SALINAN	DENG	N RISI	O		
JML.	KEL.	PERA	RUJUKAN	TEMPAT	PENO		RUJUKAN			
SKOR	RISIKO	WATAN	ROSOROAN	IEMPAI	IEMPAI	LONG	LONG	RDB .	RDR	RTW
2	KER	BEDAN	DIREUUK	RUMAH	BIDAN			-		
6 ~ 10	KRT	BIDAN DOKTER	BIDAN PKM	POLINDES PKM / RS	BIDAN DOKTER					
7/8	KRST	DONTER	FUMAH SAKIT	SAIDT	DOKTER					

Kematian Ibu dalam kehamilan : 1. Abortus 2. Lain-lain

#### KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJATI' PERENCANAAN PERSALINAN AMAN

RUJUKAN DARI	1. Sendin 2. Dukun 3. Bidan 4. Puskes		UJUKAN KE :1. Bidan 2. Puskesmas 3. Rumah Saki
RUJUKAN:			
<ol> <li>Rujukan Dini Ber Rujukan Dalam</li> </ol>			Rujukan Tepat Waktu (RTI     Rujukan Terlambat (RTIt)
Gawat Obsteti	rik :	Gawat	Darurat Obstetrik :
Kel. Faktor Resik	01&11	• Kel.	. Faktor Resiko I & II
1		1. Pe	erdarahan antepartum
2		2. Ek	dampsia
3		• Kom	nplikasi Obstetrik
4		3. Pe	erdarahan postpartum
5			ri Tertinggal
6			ersalinan Lama
7			anas Tinggi
TEMPAT :	,	LONG :	
Rumah Ibu     Rumah Bidan     Polindes     Puskesmas     Rumah Sakit     Perjalanan	PENOI 1. Duku 2. Bidar 3. Dolte 4. Lain-	in n er	: MACAM PERSALINA 1. Normal 2. Tindakan Pervaginan 3. Operasi Sesar
Rumah Ibu     Rumah Bidan     Polindes     Puskesmas     Rumah Sakit     Perjalanan     Lain-2  PASCA PERSALI  BU:     Hidup     Mati, dengan pen	1. Duku 2. Bidai 3. Dolte 4. Lain  NAN :  yebab :	n or 2	Normal     Tindakan Pervaginan     Operasi Sesar      TEMPAT KEMATIAN II     Normah Ibu     Rumah Ibu     Rumah Bidan lampsia 3. Polindes
Rumah ibu     Rumah Bidan     Polindes     Puskesmas     Rumah Sakit     Perjalanan     T.Lain-2  PASCA PERSALI IBU:     Hidup     Mati, dengan pen     a. Perdarahan     C. Partus lama	1. Duku 2. Bidai 3. Dolte 4. Lain  NAN :  yebab :	n or 2	Normal     Tindakan Pervaginan     Operasi Sesar      TEMPAT KEMATIAN II     Normah Ibu     Rumah Ibu     Rumah Bidan lampsia 3. Polindes
Rumah ibu     Rumah Bidan     Polindes     Puskesmas     Rumah Sakit     Perjalanan     T.Lain-2  PASCA PERSALI IBU:     Hidup     Mati, dengan pena. Perdarahan	1. Duku 2. Bidan 3. Dolte 4. Lain- NAN : vyebab : b. Preeklan d. Infeksi	n or 2 2 nps:a/Eki e. Lain	1. Normal 2. Tindakan Pervaginan 3. Operasi Sesar  TEMPAT KEMATIAN II 1. Rumah Ibu 2. Rumah Bidan lampsia 3. Polindes 4. Puskesmas 5. Rumah Sakit

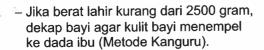
# 4. Mati kemudian, umur ...... hr, penyebab . 5. Kelainan bawaan : tidak ada / ada

KEADAAN IBU SELAMA MASA NIFAS (42 Hari Pasca Salin)					
1. Sehat	2. Sakit	3. Mati, penyebab			
Pemberian Asi :	1. Ya	2. Tidak			

Keluarga Berencana:	1. Ya, / Sterilisasi
	2. Belum Tahu

Kategori Keluarga Miskin: 1. Ya 2. Tidak

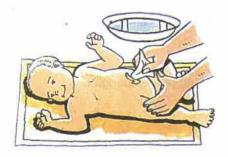
- · Jaga bayi tetap hangat
  - Tunda memandikan bayi sekurangkurangnya 6 jam setelah lahir.
  - Bungkus bayi dengan kain kering Ganti jika kain/pakaian bayi basah.
  - Bayi jangan ditidurkan di tempat yang dingin atau banyak angin



Tanyakan ke bidan/dokter bagaimana caranya.



- Minta salep antibiotik untuk mata segera setelah lahir.
- Minta imunisasi Hepatitis B sebelum bayi berumur 7 hari.
- Jaga agar tali pusat selalu bersih dan kering. Jika kotor, bersihkan tali pusat dengan air matang.
- Jangan bubuhkan ramuan atau bahan lain pada tali pusat.





- Beri rangsangan perkembangan :
  - Peluk dan timbang bayi dengan penuh kasih sayang sesering mungkin.
  - Gantung benda bergerak warna cerah agar bayi dapat melihat benda tersebut.
  - Ajak bayi tersenyum, bicara serta dengarkan musik.



#### Pada umur 1 bulan, bayi bisa :

- Menatap ke ibu
- Mengeluarkan suara
- Tersenyum
- Lengan dan kaki bergerak aktif
- Periksakan kesehatan bayi baru lahir ke bidan/dokter sedikitnya 2 kali :
  - Minta imunisasi Hepatitis B sebelum umur 7 hari.
  - Minta nasihat :
    - Cara pemberian ASI ekslusif.
    - Menjaga bayi tetap hangat.
    - Merawat tali pusat.
    - Cara merangsang perkembangan.



#### 3. Apa saja tanda-tanda bayi sakit berat?

- Tidak mau menyusu.
- Kejang.
- Kaki dan tangan terasa dingin atau bayi demam.
- Badan bayi kuning.
- Tali pusar basah dan bau.
- Gerakan kedua lengan dan kaki lemah.



Bapak dan ibu harus segera membawa bayi ke bidan/dokter jika ada salah satu tanda-tanda di atas.

## C. Bayi dan Anak (umur 1 bulan sampai 5 tahun)

#### 1. Apa saja tanda-tanda bayi dan anak sehat?

- Setiap bulan berat anak bertambah mengikuti pita hijau pada KMS.
- Perkembangan dan kepandaian anak bertambah sesuai umur.
- Anak jarang sakit, gembira, ceria, aktif, lincah, dan cerdas.

## 2. Bagaimana ibu menjaga kesehatan bayi dan anak?

- Amati pertumbuhan anak secara teratur
  - Timbang berat badan anak sebulan sekali mulai umur1 bulan sampai 5 tahun di Posyandu.
  - Tanya hasil penimbangan dan minta kepada kader mencatat di KMS, pada halaman 42 - 45 di buku ini.
- Tanda-tanda anak tumbuh sehat :
  - Berat badan anak naik setiap bulan.
  - Pada KMS garis pertumbuhan naik mengikuti salah satu pita warna atau pindah ke pita warna di atasnya.
- Tanda-tanda anak tumbuh kurang sehat :
  - Berat badan anak tidak naik.
  - Pada KMS garis pertumbuhan turun,datar, pindah ke pita warna dibawahnya atau ada dibawah garis merah.
- Jika anak tumbuh kurang sehat, minta nasihat gizi ke petugas kesehatan.
- Bermain dan bercakap-cakap dengan anak, sangat penting bagi perkembangan anak.
- Minta imunisasi sesuai jadwal di Posyandu, Puskesmas, Rumah Sakit atau praktek swasta
  - Anak harus diimunisasi lengkap sebelum berumur 1 tahun.

- Imunisasi mencegah penyakit TBC, Hepatitis (sakit kuning), Polio, Difteri, Batuk 100 hari, Tetanus, Campak.
- Sakit ringan seperti batuk pilek, diare dan sakit kulit bukan halangan unutk imunisasi.



#### - Jadwal Imunisasi:

Umur	Jenis Imunisasi	
0 - 7 hari	Hepatitis B 1	
1 bulan	BCG	
2 bulan	Hepatitis B2, DPT 1, Polio 1	
3 bulan	Hepatitis B3, DPT 2, Polio 2	
4 bulan	DPT 3, Polio 3	
9 bulan	Campak, Polio 4	

#### • Minta vitamin A pada bulan Februari dan Agustus di Posyandu

- Vitamin A membuat mata sehat, tubuh tetap kuat dan mencegah kebutaan.
- Vitamin A untuk anak umur
   6 bulan sampai 5 tahun.



Untuk Bayi umur 6 - 11 bulan



Untuk Anak nur 1 - 5 tahun



3. Bagaimana ibu memberi makan dan merangsang perkembangan anak?

#### **UMUR 1 - 6 BULAN**

#### Anjuran pemberian makan

#### Sampai umur 4 bulan

- Beri ASI setiap kali menginginkan sedikitnya 8 kali sehari. pagi, siang maupun malam.
- Jangan berikan makanan atau minuman lain selain ASI.
- Susui/Teteki bayi dengan payudara kanan dan kiri secara bergantian.



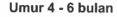
#### Sampai umur 4 bulan

- Beri ASI setiap kali menginginkan sedikitnya 8 kali sehari. pagi, siang maupun malam.
- Beri Makanan Pendamping ASI 2 kali sehari sebanyak 2 sendok makan
- Beri ASI terlebih dahulu kemudian Makanan Pendamping ASI.
- Makanan Pendamping ASI berupa: bubur susu atau bubur tim lumat ditambah kuning telur/ ayam/ikan/tempe/tahu/daging sapi/wortel/bayam/kacang hijau/santan/minvak.

## Anjuran rangsangan perkembangan:

#### Sampai umur 4 bulan

- Peluk dan timang bayi dengan penuh kasih sayang.
- Gantung benda bergerak warna cerah agar bayi dapat melihat benda tersebut.
- Ajak bayi tersenyum, bicaralah dengan bayi serta dengarkan musik.



- Sering menerungkapkan bavi.
- Menggerakkan benda ke kiri dan ke kanan di depan mata bavi.
- Dengarkan berbagai bunyi-bunyian.
- Beri benda berwarna dan besar agar diraih oleh bavi.



#### Pada umur 3 bulan bavi bisa :

- Mengangkat kepala tegak ketika tengkurap
- Tertawa
- Menggerakkan kepala ke kiri dan ke kanan
- Mengamati tangannya



#### Pada umur 6 bulan bavi bisa:

- Meniru bunvi
- Meraih benda yang ada di dekatnva
- Tenakurap sendiri
- Menoleh ke arah sumber suara



Makin bertambah un ur, makin bertambah berat, dan makin bertambah kepandaiannya.

#### Periksakan kesehatan sedikitnya 2 kali:

Tanyakan ke petugas jika perkembangan bayi agak terlambat.

Minta nasihat tentang:

- Cara pemberian ASI eksklusif.
- Cara merangsang perkembangan bayi.

#### Anjuran pemberian makan

- Beri ASI setiap kali bayi menginginkan.
- Tambahkan telur/ayam/ikan/tempe/tahu/daging sapi/wortel/bayam/ bubur kacang hijau/santan/minyak pada bubur nasi.
- Beri bubur nasi 3 kali sehari. Setiap kali makan diberikan sesuai umur :
  - 6 bulan: 6 sendok makan:
  - 7 bulan: 7 sendok makan:
  - 8 bulan: 8 sendok makan:
  - 9 bulan: 9 sendok makan.
  - 10 bulan: 10 sendok makan:
  - 11 bulan: 11 sendok makan
- Beri makanan selingan 2 kali sehari di antara waktu makan seperti : bubur kacang hijau, pisang, biskuit, nagasari, dsb.
- Beri buah-buahan atau sari buah.



#### Anjuran rangsangan perkembangan :

- Bantu dan latih bayi duduk.
- Ajak bayi bermain CI LUK BA.
- Beri bayi biskuit dan ajari cara memegang biskuit.
- Main dengan bayi, ajari menjimpit benda kecil menggunakan dua jari. Latih bayi berjalan berpegangan.
- Ajari bayi maka sendiri menggunakan piring dan sendok.





- · Ajak bayi bicara sesering mungkin
- Latih bayi menirukan kata-kata ma...ma...pa...pa.
- Bantu bayi berdiri.
- Jika sudah bisa berdiri,bantu dan latih bayi berjalan berpegangan.
- Beri bayi mainan yang bersih dan aman untuk bermain dan dipukul

#### Pada umur 9 bulan bayi bisa :

- Duduk sendiri
- Mengucapkan ma.. ma.. ma, da... da... da... da...
- Senang bermain sendiri dan bertepuk tangan
- · memegang biskuit



#### Pada umur 12 bulan bayi bisa :

- Bermain CI LUK BA
- · Menjimpit benda kecil
- Meniru kata sederhana papa, dada
- Berdiri dan jalan berpegangan



Bayi belajar dengan cara melihat, meraba, merasa, meniru serta mencoba. Ajak bayi bermain. Dampingi bayi jika perlu bantuan ibu.

#### Periksakan kesehatan sedikitnya 2 kali :

- Tanyakan ke petugas jika perkembangan bayi agak lambat.
- · Minta nasihat tentang
  - Cara pemberian makanan pendamping ASI.
  - Cara merangsang perkembangan bayi.



#### Anjuran pemberian makan

- Beri ASI setiap kali bayi menginginkan.
- Beri nasi lembik 3 kali sehari.
- Tambahkan telur/ayam/ikan/ tempe/tahu/daging sapi/wortel/ bayam/bubur kacang hijau/santan/ minyak pada nasi lembik.
- Beri makanan selingan 2 kali sehari di antara waktu makan, seperti : bubur kacang hijau, pisang, biskuit, nagasari, dsb
- Beri buah-buahan atau sari buah
- Bantu anak untuk makan sendiri.



# Anjuran rangsangan perkembangan :

Jika anak sudah bisa berjalan, latih dan dampingi anak ketika Menaiki tangga.

Ajak anak melakukan pekerjaan sederhana misalnya membersihkan meja, membereskan mainan, menyapu, dan lain-lain.

Ajarkan anak mencoret-coret di kertas



Tunjukkan dan sebutkan bagian tubuh anak. Minta anak menyebutkan kembali.

Ajak anak bercerita. Dongengkan cerita anak. Ajarkan anak menyanyi. Ajak anak bermain bersama.



#### Pada umur 2 tahun anak bisa :

- Menunjukkan dan menyebutkan nama bagian tubuh
- Naik tangga dan berlari-lari
- Menirukan pekerjaan rumah tangga seperti menyapu dan mengelap
- Mencoret-coret di kertas



Beri pujian setiap kali anak berhasil melakukan kegiatan rangsangan yang sesuai dengan tingkat umurnya.

## Periksakan kesehatan sedikitnya 2 kali :

Tanyakan ke petugas jika perkembangan anak agak telambat.

Minta nasehat tentang:

- Cara pemberian makanan pendamping ASI.
- Cara merangsang perkembangan anak.
- Cara merawat kebersihan gigi anak.

#### Anjuran pemberian makan

- Beri makanan yang biasa dimakan oleh keluarga 3 kali sehari yang terdiri dari nasi, lauk pauk, sayur dan buah.
- Beri makanan selingan 2 kali sehari di antara waktu makan seperti bubur kacang hijau, biskuit, nagasari.
- Jangan berikan makanan yang manis dan lengket di antara waktu makan



#### Anjuran rangsangan perkembangan :

- · Ajari anak berpakaian sendiri.
- Perlihatkan buku bergambar, bacakan dan ceritakan kepada anak.
- Beri anak makanan dari mangkok atau piringnya sendiri.
- Ajari anak cuci tangan, buang air kecil dan air besar pada tempatnya.



#### Pada umur 3 tahun anak bisa :

- Berdiri di atas satu kaki tanpa berpegangan
- Berbicara dengan kata-kata yang dapat dimengerti
- Menyebut warna dan angka
- Makan sendiri tanpa dibantu
- Memeluk dan mencium orang yang terdekat dengan anak
- Melempar bola



Periksa kesehatan dan perkembangan anak umur 2 - 3 tahun sedikitnya 2 kali.

#### **UMUR 3 - 5 TAHUN**

Anjuran pemberian makan: sama dengan anak umur 2 - 3 tahun

#### Anjuran rangsangan perkembangan:

- Minta anak menceritakan apa yang sedang dilakukan.
- Dengarkan anak ketika berbicara.
- Jika anak gagap, bantu anak bicara lebih lambat.
- Beri kesempatan anak bermain dan mencoba sesuatu yang baru. Awasi anak.



#### Pada umur 5 tahun anak bisa:

- melompat-lompat
- Menggambar orang 3 bagian (kepala, badan, tangan/kaki)
- Menceritakan pengalamannya
- Mengerti lawan kata seperti panas-dingin, tinggi-rendah
- Bermain bersama anak lain
- Menjawab pertanyaan sederhana
- Menghitung sampai 10
- Mencuci dan mengeringkan tangannya sendiri
- Memakai pakaian sendiri
- Menyebut nama teman bermainnya



Periksa kesehatan dan perkembangan anak umur 3 - 5 tahun, sedikitnya 2 kali setiap tahun.

#### UMUR 5 - 6 TAHUN

Anjuran pemberian makan: sama dengan anak umur 3 - 5 tahun

#### **Anjuran**

#### rerkembangan:

 Dorong dengan bola, ke berlompat. aul dan bermain seperti main adan, berlari

- Ajari anak kreatif, seperti membuat benda dari lilin, tanah liat.
- Latih anak untuk mengenal waktu, hari, minggu, bulan.



Pada umur 6 tahun, anak bisa :

Menangkap bola kecil pada jarak 1 meter

Berdiri dengan satu kaki dalam waktu 11 detik

Mengenal huruf dan berhitung



Periksa kesehatan, gigi, mata dan perkembangan anak 5 - 6 tahun sedikitnya 2 kali. Perlu diketahui bahwa **gigi tetap** anak mulai tumbuh, maka perlu perawatan secara teratur.

4. Bagaimana menjaga kebersihan agar ank tidk sakit?

- Mandikan anak setiap hari, pagi dan sore, pakai sabun mandi.
- Cuci rambut anak dengan sampo 2-3 kali dalam satu minggu.
- Cuci tangan anak dengan sabun sebelum makan dan sesudah buang air besar.
- Gunting kuku tangan dan kaki anak jika panjang.
- Bersihkan rumah setiap hari dari sampah dan genangan air.
- Jauhkan anak dari asap rokok dan asap dapur.
- · Ajarkan anak untuk buang air besar di kakus.





#### 5. Bagaiamana ibu merawat gigi anak agar tidak sakit?

- Jika belum tumbuh gigi, bersihkan gusi bayi sesudah diberi ASI dengan kain yang dibasahi air matang hangat.
- Jika sudah tumbuh gigi, gosok gigi pakai odol sehari 2 kali, sesudah makan pagi dan sebelum tidur malam
- Minta penjelasan ke petugas kesehatan cara menggosok gigi yang baik dan benar.
- Pada umur 2 tahun, ajari anak gosok gigi sendiri.
- Anak jangan dibiasakan makan makan yang manis lengket



Periksa kesehatan gigi anak setiap 6 bulan setelah anak berumur 2 tahun

# D. Bagaimana Mengatasi Penyakit yang Sering Diderita Anak di Rumah?

#### 1. Batuk

- Jika anak dapat ASI, beri ASI lebih banyak dan lebih sering.
- · Beri anak minum air matang lebih banyak.
- Pada anak umur 1 tahun ke atas, beri kecap manis atau madu dicampur air jeruk.
- · Jauhkan anak dari asap rokok dan asap dapur.
- Tidak membakar sampah di dekat rumah



Bawa anak ke Pukesmas jika batuk tidak sembuh dalam 2 hari

#### 2. Diare

- · Jika anak dapat ASI, beri ASI lebih banyak dan lebih sering.
- Beri anak oralit, air matang, air teh, kuah sayur bening setiap kali diare, sampai diare berhenti.

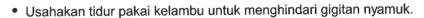


- Anak tetap makan seperti biasa.
- Cegah diare dengan cara: minum air matang, cuci tangan pakai sabun sebelum makan dan sesudah buang air besar. Buang air besar di kakus.

Bawa anak ke Pukesmas jika diare tidak sembuh, malas minum,mata anak cekung, anak rewel atu gelisah, ada darah dalm tinja.

#### 3. Demam

- Demam merupakan gejala yang menyertai batuk pilek, malaria, campak, demam berdarah, sakit telinga atau penyakit infeksi lainnya.
- Jika anak dapat ASI, beri ASI lebih banyak dan lebih sering.
- Beri anak cairan lebih banyak dari biasa seperti air matang, air teh, kuah sayur bening.
- Jangan beri pakaian tebal atau selimut tebal.
- Kompres dengan air biasa atau air hangat, jangan dikompres dengan air dingin karena anak bisa mengigil.
- Pada demam tinggi, beri obat penurun panas sesuai anjuran petugas kesehatan.



Bawa anak ke Puskesmas jika demam tidak sembuh dalam 2 hari.

#### 4. Sakit kulit

- Sakit kulit biasanya berupa biang keringat, bisul, koreng, dan sebagainya.
- Bersihkan luka dengan air matang, keringkan dengan kain bersih.
- Jika berupa koreng, tutup dengan kain bersih. Jangan dibubuhi ramuan-ramuan.
- Cegah agar anak tidak sakit kulit dengan cara : mandi teratur, ganti pakaian jika basah atau kotor dan cuci tangan dan kaki setiap habis main



Bawa anak ke Puskesmas jika kulit kemerahan, gatal, luka basah, berbau atau bernanah.

# E. Apa Saja Tanda-tanda Bahaya pada Anak Sakit?

- Tidak bisa menetek/menyusu.
- Tidak bisa minum atau malas minum.
- Selalu memuntahkan semuanya.
- Kejang.
- Tidak sadar.



Segera bawa anak ke puskesmas/Rumah Sakit jika ada tanda bahaya.

# F. Kapan Anak Harus <u>Segera Dibawa Kembali</u> ke Tempat Pelayanan ?

- Sakit tambah parah.
- Diare disertai darah dalam tinja.
- Batuk disertai sukar bernapas atau napas cepat.
- Demam disertai :
- nyeri ulu hati, anak tampak gelisah.
- perdarahan lewat hidung atau gusi.
- telapak tangan dan kaki terasa dingin.
- bintik-bintik merah pada kulit.







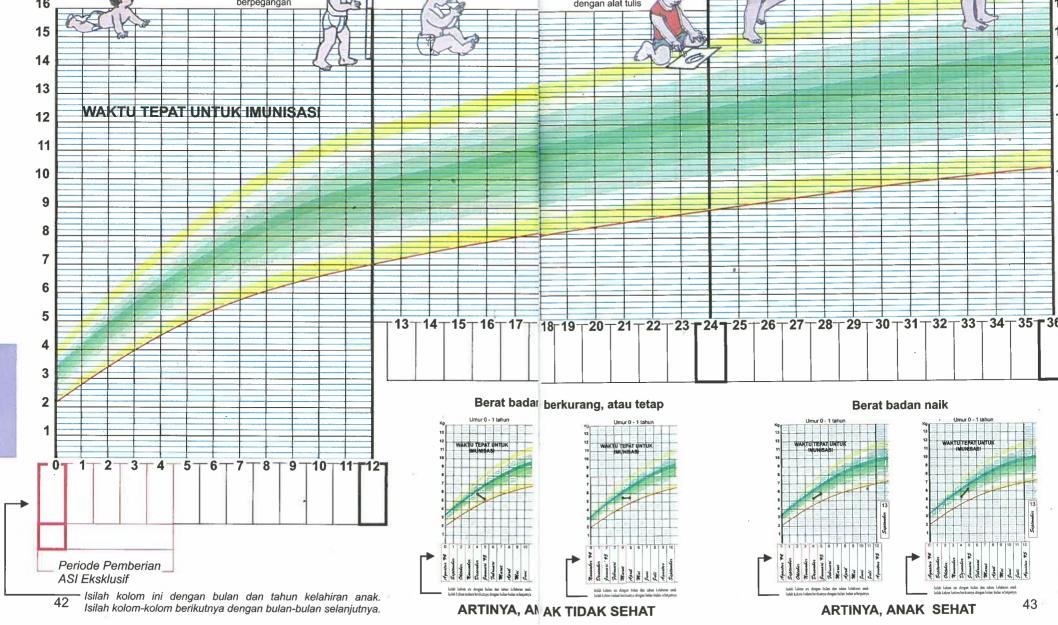
- G. Apa Saja Obat Pertolongan Pertama yang Perlu Disediakan di Rumah?
- Povidon iodine (betadin) untuk mengobati luka.
- Oralit untuk mengganti cairan yang hilang karena diare.
- Parasetamol untuk obat penurun panas.

Obati anak menurut dosis, waktu dan lama pengobatan sesuai anjuran petugas kesehatan. Jauhkan obat dari jangkauan anak.

#### H. Bagaimana Mencegah Anak Mengalami Kecelakaan?

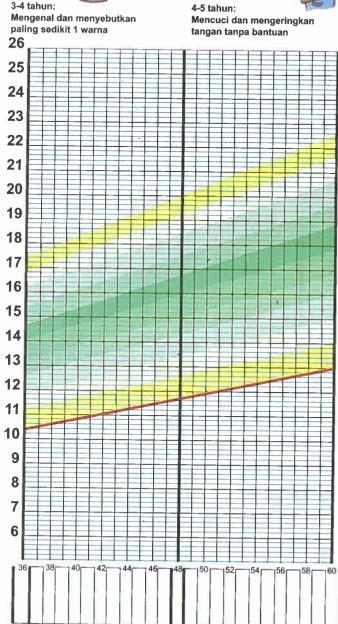
- Letakkan semua benda-benda berbahaya di tempat yang tidak terjangkau anak, misalnya: pisau, obat-obatan, racun serangga, racun, tikus, minyak tanah, deterjen.
- Larang anak bermain di dekat bendabenda panas seperti: kompor, seterika, dan termos air panas.
- Larang anak bermainstop kontak.
   Perhatikan jangan ada kabel yang terbuka.
- Awasi anak ketika bermain, Larang anak bermain di dekat sumur, kolam, aliran sungai atau jalan raya.



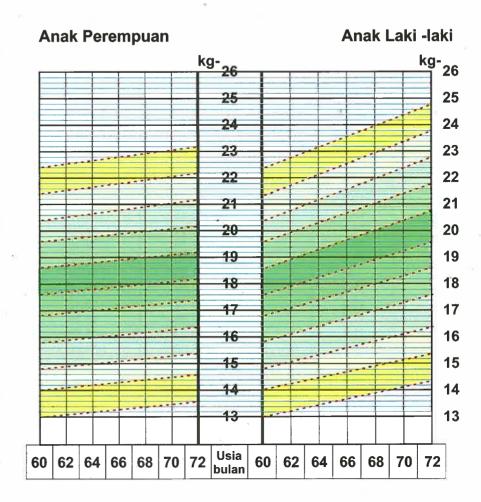




3-4 tahun:



#### K.M.S. Anak Usia 5 - 6 Tahun



#### TABEL BERAT BADAN TERHADAP PANJANG BADAN. UKURLAH PANJANG BADAN SEJAK ANAK BISA BERDIRI SENDIRI.

Panjang (cm)	Berat badan kurang dari	Berat badan normal	Berat badan lebih dari
71	8.1	8.1 - 10.80	10.80
72	8.3	8.3 - 11.04	11.04
73	8.5	8.5 - 11.40	11.40
74	8.7	8.7 - 11.64	11.64
75	8.9	8.9 - 11.88	11.88
76	9.2	9.2 - 12.24	12.24
77	9.4	9.4 - 12.48	12.48
78	9.5	9.5 - 12.72	12.72
79	9.7	9.7 - 12.96	12.96
80	9.9	9.9 - 13.20	13.20
81	10.1	10.1 - 13.44	13.44
82	10.3	10.3 - 13.68	13.68
83	10.4	10.4 - 13.92	13.92
84	10.6	10.6 - 14.16	14.16
85	10.8	10.8 - 14.40	14.40
86	11	11 - 14.64	14.64
87	11.2	11.2 - 14.88	14.88
88	11.3	11.3 - 15.12	15.12
89	11.5	11.5 - 15.36	15.36
90	11.8	11.8 - 15.72	15.72
91	12.1	12.1 - 16.08	16.08
92	12.2	12.2 - 16.32	16.32
93	12.4	12.4 - 16.56	16.56
94	12.6	12.6 - 16.80	16.80
95	12.9	12.9 - 17.16	17.16
96	13.1	13.1 - 17.40	17.40
97	13.2	13.2 - 17.64	17.64
98	13.5	13.5 - 18.00	18.00
99	13.8	13.8 - 18.36	18.36
100	14	14 - 18.72	18.72
101	14.2	14.2 - 18.96	18.96
102	14.5	14.5 - 19.32	19.32
103	14.8	14.8 - 19.68	19.68
104	15	15 - 20.04	20.04
105	15.3	15.3 - 20.40	20.40
106	15.6	15.6 - 20.76	20.76
107	15.8	15.8 - 21.12	21.12
108	16.2	16.2 - 21.60	21.60

<sup>•</sup> Periksalah panjang anak 2 kali setahun.

# Catatan Pelayanan Kesehatan Anak (diisi oleh petugas kesehatan)

# Pemeriksaan Bayi Baru Lahir (Kurang dari 1 bulan)

	KN 1	KN 2	
JENIS PEMERIKSAAN	Tgl:	Tgl:	Tgl:
Memeriksa kemungkinan kejang			
Memeriksa gangguan napas			1/4
Memeriksa hipotermi			
Memeriksa kemungkinan infeksi bakteri			
Memeriksa ikterus			
Memeriksa kemungkinan gangguan saluran cerna		14	
Memeriksa adanya diare			
Memeriksa masalah pemberian ASI atau berat badan rendah		Ē	
Memeriksa keluhan lain :			±:
Tindakan (Terapi / Rujukan / Umpan Balik)			2.

#### Pemberian Imunisasi

Jenis Imunisasi	Tanggal diberikan imunisasi	
B.C.G.		
Hepatitis B		
D.P.T.		
Polio		
Campak		
Lain-lain :	€!	
	€	

<sup>•</sup> Lingkari panjang badan dan berat badan pada baris yang segaris.

#### Pemberian Vitamin A

Bulan		Та	hun Pemberi	an	
	20	20	20	20	20
Februari					
Agustus					:

Beri tanda (√) pada kolom yang tersedia

#### Anjuran Pemberian Rangsangan Perkembangan dan Nasihat Pemberian Makan

Umur	Anjuran Pemberian Rangsangan Perkembangan Oleh Petugas		Nasihat Pemberian Makan Oleh Petugas					
	Tang			ggal				
0 - 30 hari		•			(±)			34
1 - 6 bulan	0.							
6 - 12 bulan							:=	
1 - 2 tahun								
2 - 3 tahun	·		19			*:		٠,
3 - 5 tahun								

Keterangan : - Tulis tanggal pada kolom tanggal jika melakukan Anjuran Pemberian Rangsangan Perkembangan dan Nasihat Pemberian Makan

# Catatan Penyakit dan Masalah Perkembangan

Tanggal	Penyakit / Masalah	Tindakan RUJUKAN/ UMPAN BALIK	Keterangan (Nama Pemeriksa, Tempat Pelayanan, Paraf)
•		y e	
	Ų.	€ =	
		2	¥.
	ñ	1	
		F.	
			Ē.
8	×		14 15
		a a	

	Tanggal	Penyakit / Masalah	Tindakan RUJUKAN/ UMPAN BALIK	Keterangan (Nama Pemeriksa, Tempat Pelayanan, Paraf)
		4	.45	
	(8)			
Œ.	343		. ž	
				e e
		F. 175.0		
		8	e e	
			-	-
	** %			90.1
	5			rast
	Ŕ	42		

# Contoh cara membuat makanan Bayi / anak

#### 1. Bubur Susu

#### Bahan:

- 2 sendok makan tepung beras
   (20 gram)
- 2 sendok teh gula pasir (10 gram)
- 1 sendok makan penuh susu tepung

#### Cara membuatnya:

- Tepung beras dan gula pasir dilarutkan dalam susu.
- Letakkan diatas api kecil, biarkan hingga masak sambil diaduk.



#### 2. Pisang Lumat Halus

#### Bahan:

• 1 buah pisang masak.

#### Cara membuatnya:

- Pisang dicuci bersih.
- Kupas memanjang sebagian permukaan pisang.
- Keriklah pisang dengan menggunakan sendok kecil yang bersih.
- Kerikan pisang ditaruh dalam cangkir atau mangkuk kecil.
   Agar pisang tidak berubah warna, berikan sedikit perasan jeruk nipis.
- Dapat juga kerikan pisang diberikan langsung kepada bayi.

#### 3. Nasi Tim Bayi

#### Bahan:

- · 2 sendok makan peres beras.
- 1 potong tempe atau tahu atau kacang-kacangan atau ikan atau satu butir telur ayam
- 10 lembar daun bayam atau sayuran hijau lainnya.
  - 2 3 gelas air, 1 sendok makan Minyak kelapa atau 2 sendok santan
- · Garam secukupnya.



#### Cara membuatnya:

- Masukkan air yang telah dicampur minyak kelapa atau air yang telah dicampur santan ke dalam panci berisi beras, tahu, tempe, lauk lain, tambahkan garam.
- Masaklah bahan-bahan sambil diaduk sampai matang.
- Masukkan daun bayam atau daun kangkung atau sayuran hijau lain yang sudah diiris halus.
- · Setelah sayuran matang, angkat makanan dari api.
- Dinginkan.
- Makanan siap diberikan pada bayi.

#### 4. Bolu Kecil

#### Bahan:

- 1/2 gelas tepung terigu (25 gram).
- 1 gelas susu segar.
- 8 sendok teh gula pasir (40 gram).
- 1 butir telur.
- · Sedikit mentega dan sedikit minyak goreng.

#### Cara membuatnya:

- Telur dipecah kemudian campurkan semua bahan.
- Tadonan dibagi 8 dan digoreng dengan sedkit minyak.
- Dimakan dengan sedikit mentega atau sirup.



Sumber: Buku KIA

Dep Kes RI bekerja sama dengan JICA diadaptasi oleh Dinkes Prop. Jawa Timur

9